

VIVRE, AIMER, DONNER

Celui qui est généreux connaîtra l'abondance ; qui donne à boire aux autres sera lui-même désaltéré.

—Proverbes 11:25 SEM

*

Rappelez-vous qu'il n'y pas de petits actes de bonté. Chacun de nos actes a des répercussions.

—Scott Adams (né en 1957)

*

Vous devez consacrer du temps à vos semblables. Faites quelque chose pour les autres, même si c'est une petite chose – une chose pour laquelle votre seule récompense sera d'avoir eu le privilège de la faire.

—Albert Schweitzer (1875–1965)

*

Je ne suis peut-être qu'une personne, mais je suis là. Je ne peux pas tout faire mais je peux faire quelque chose ; et comme je ne peux pas tout faire, je ne vais pas refuser de faire ce qu'il est en mon pouvoir de faire.

—Edward Everett Hale (1822–1909)

*

Si seulement nous nous rendions compte, pendant que nous vivons ici-bas que, jour après jour, nous bâtissons pour l'éternité, notre vie serait bien différente de ce qu'elle est ! Chaque parole de douceur, chaque pensée altruiste, chaque acte de générosité deviendra un pilier d'une éternelle splendeur dans l'au-delà. Nous ne pouvons pas être égoïste et méchant dans une vie, et devenir généreux et aimant dans la suivante. Les deux vies sont intimement liées – la vie dans l'au-delà est la continuation de la vie ici-bas.

—Rebecca Springer (1832–1904)¹

*

C'est sans doute une des plus belles consolations de la vie, que personne ne peut sincèrement venir en aide à quelqu'un sans s'aider soi-même.

—Ralph Waldo Emerson (1803–1882)

*

Les êtres humains qui ne laissent derrière eux aucune réalisation spectaculaire, mais seulement une succession de petits actes de bonté, n'ont certainement pas gâché leur vie.

—Charlotte Gray

*

Chaque jour que Dieu fait, vous avez de nombreuses occasions de faire preuve de patience et de bonté, et de pardonner. Vous avez le temps d'avoir des pensées d'amour, de sourire, d'embrasser les gens, de les serrer dans vos bras, et de leur exprimer votre gratitude. Vous pouvez vous entraîner à mieux écouter. Vous pouvez essayer d'avoir de la compassion, surtout envers les personnes qui sont désagréables ou qui ont une personnalité difficile. Vous pouvez mettre votre spiritualité en pratique dans presque tout ce que vous faites.

—Richard Carlson (1961–2006)²

*

Lorsque tu regarderas en arrière, tu découvriras que les moments où tu as véritablement vécu sont ceux où tu as agi dans un esprit d'amour.

—Henry Drummond (1851–1897)

*

Ne vous imaginez pas que l'Amour, pour être vrai, doit être extraordinaire. Nous devons aimer sans jamais nous lasser. Fidélité, ponctualité, petites paroles de bonté, quelques pensées pour les autres, certains petits actes faits de silences, de regards, de pensées, de paroles, d'œuvres, sont autant de gouttes d'amour qui font que notre vie coule avec autant de splendeur.—Mère Teresa (1910–1997)

*

Aucune bonne action ne s'arrête à elle-même. Une bonne action en entraîne une autre. Le bon exemple est imité. Un seul acte de bonté envoie des racines dans toutes les directions, et de ces racines surgiront de nouveaux arbres. Le plus bel effet que la bonté produit sur les gens, c'est qu'elle les rend bons eux aussi.

—Amelia Earhart (1897–1937 ?)

*

La plupart d'entre nous s'attendent à faire l'objet d'une attention spéciale pour notre anniversaire ou pour marquer une autre occasion. Mais n'avez-vous pas l'impression d'être aimé d'une façon spéciale quand quelqu'un fait quelque chose de gentil pour vous à l'improviste, pour la simple raison qu'il ou elle vous aime ?

Pourquoi ne pas le faire pour les autres ? Si vous y réfléchissez un instant, vous serez surpris de voir toutes les petites choses prévenantes que vous pourriez faire pour les autres et qui ne

vous coûteraient qu'un tout petit peu de votre temps. Vous voulez transformer vos rapports avec votre famille, avec vos amis, avec vos collègues ? Devenez experts en faveurs express.

—Shannon Shaylor³

*

Saint François d'Assise disait: « Tout ce que vous amassez vous sépare des autres; tout ce que vous donnez vous unit aux autres. » Le cœur de l'altruisme, c'est la générosité. Non seulement elle contribue à unifier l'équipe, mais elle fait grandir l'équipe.

—John C. Maxwell (né en 1947)

*

Si notre objectif dans la vie est d'avoir de la compassion et un amour inconditionnel, alors le monde deviendra un jardin où toutes sortes de fleurs pourront éclore et s'épanouir.

—Elisabeth Kübler-Ross (1926–2004)

*

Une bonne réputation est la meilleure épitaphe qui soit. Ceux qui vous ont aimé et que vous avez aidés se souviendront de vous longtemps après que les ne-m'oubliez-pas⁴ seront fanées. Gravez votre nom dans le cœur des hommes, et non dans la pierre.

—Charles Spurgeon (1834–1892)

*

Vous avez reçu généreusement, alors donnez généreusement.

—Matthieu 10:8

*

Je ne prétends pas vous faire don de cette somme ; je ne fais que vous la prêter. Le jour où vous [...] rencontrerez un autre honnête homme dans une détresse similaire, vous devrez me rembourser en lui prêtant cette somme. Et demandez-lui de régler sa dette par une opération similaire lorsqu'il sera en mesure de le faire et que l'occasion se présentera. J'ai bon espoir qu'ainsi cet argent passe par de nombreuses mains. C'est une petite ruse à laquelle j'ai pensé pour faire beaucoup de bien avec un peu d'argent.

—Benjamin Franklin (1706–1790), dans une lettre adressée à Benjamin Webb

Traduit de l'anglais « Living, Loving , Giving » par Bruno et Françoise Corticelli.

¹ *Intra muros*, 1922

² Don't Sweat the Small Stuff at Work [*Ne vous prenez pas les choses trop au sérieux.*] (New York: Hyperion, 1998)

³ Love's Many Faces [*L'amour et ses multiples visages*] (Aurora Production, 2010)

⁴ Nom commun des myosotis